



FRATERNIDADE ESPÍRITA AMOR E LUZ - FEAL

PAESTRA EM ABRIL 2024

DINÂMICA → Olhando pelo lado das Virtudes (Mahatma Gandhi)

‘CONHECE-TE A TI MESMO’ - Sócrates

Nota →		0	1	2	3	4	Correlação entre virtudes e vícios
Virtudes		Não tenho	Fraco	Moderado	Forte	Muito Forte	Vícios
1	Humildade						Orgulho
2	Modéstia, Sobriedade						Vaidade
3	Resignação						Inveja
4	Sensatez, Piedade						Ciúme
5	Generosidade, Beneficência						Avareza
6	Afabilidade, Doçura						Ódio
7	Compreensão, Tolerância						Remorsos
8	Perdão						Vingança
9	Brandura, Pacificação						Agressividade
10	Companheirismo, Renúncia						Personalismo
11	Indulgência						Maledicência
12	Misericórdia						Intolerância
13	Vigilância, Abnegação						Negligência
14	Paciência, Mansuetude						Impaciência
15	Dedicação, Devotamento						Ociosidade
Total da coluna → $\sum_{1 \text{ a } 15} \text{X Nota}$		1	2	3	4	5	$6 \sum_{1 \text{ a } 5} = \text{Total em Virtudes} \rightarrow$
Faz fluir a vida: Caridade (+)		Objetivo e Desafio: → → →				(-) Egoísmo : Bloquear as energias que deveria fluir	

Total de Pontos da Dinâmica

Pontuação máxima em Virtudes → (+)	60 pontos
Pontuação obtida em Virtude → ⁶ (-)	
Pontuação em Vícios → (=)	

Objetivo: Permitir compreender a importância da busca da perfeição moral, da felicidade através do autoconhecimento e da reflexão sobre as Consequências de seus atos em sociedade.

Desafio: Aumentar o Total de pontos em virtudes. Diminuindo os vícios, fortalece as virtudes.

Reflexão: "O **egoísmo** é a **fonte** de todos os **vícios**, como a **caridade** é a de todas as **virtudes**. Destruir um e desenvolver a outra, tal deve ser o alvo de todos os esforços do homem, se quiser assegurar a sua felicidade neste mundo, tanto quanto no futuro"

- **Virtude** → disposição firme e constante para a prática do bem
- **Vícios** → Inclinação constante para o mal, conduta ou costumes nocivos ou condenáveis
- **Qual a maneira de destruí-lo (LE 917) ?**

Se enfraquecerá a média que a vida moral for predominando sobre a vida material, e sobretudo. Com a compreensão, que o Espiritismo vos faculta de vosso estado futuro, real e não desfigurado por ficções alegóricas.

UM MÉTODO PRÁTICO DE AUTO ANÁLISE:

LE-919-A - Santo Agostinho " *Aquele que, todas as noites, lembrasse todas as suas ações do dia e se perguntasse o que fez de bem ou de mal, pedindo a Deus e ao seu anjo guardião que o esclarecessem, adquiriria uma grande força para se aperfeiçoar, porque, acreditai-me, Deus o assistirá*".

Explicações de como totalizar as colunas (Total da coluna → $\sum_{1 \text{ a } 15} X \text{ Nota}$)

- Coloque um 'X' em cada **linha (1 a 15)** das **VIRTUDES**, onde você se avalia: Entre **Não tenho (0)** e **Muito forte (4)**
- (Σ) Some a quantidade de 'X' colocados na coluna de **Notas (0 a 4)** e **multiplique pela nota de cada coluna.**(0,1,2,3 ou 4)
- $\sum_{1 \text{ a } 5} = \text{Total em Virtudes}$ → Será a **soma** das colunas de **1 a 5**.
- **Para saber sua pontuação em Vícios:** Faça a subtração do valor obtido (**Virtudes**) do número 60 (sessenta) (Número máximo em Virtude)

Observação: Se deseja esta dinâmica em modo digital. Solicite no e-mail: gilmar_rr@hotmail.com; WhatsApp: **95 99971 1228**